



## Comment appréhender la singularité de "la douleur" dans notre pratique infirmière quotidienne

Le mardi 10 décembre 2024, de 9h à 16h

« Lorsque les soins impliquent la douleur, on ne peut pas dire au malade que ce n'est rien, qu'il n'y en a pas pour longtemps, qu'il s'en remettra ! Parce que justement non, il y a de fortes probabilités pour qu'il reste traumatisé ! Il faut utiliser les dispositifs existants pour soulager la douleur. Les personnes qui ont expérimenté la douleur dans leur propre corps le savent bien. » **Jocelyne Paderi** (Citée dans Violon, A. et Paderi, J., 2010, p. 56)

### But de la formation

Actualiser ses connaissances pour une prise en soin adaptée d'un patient douloureux, quel que soit le contexte dans lequel nous exerçons.

### Descriptif de la formation

- La douleur dans toutes ses dimensions ;
- physiopathologie de la douleur ;
- outils d'évaluation de la douleur ;
- connaître les différents traitements, médicamenteux et non médicamenteux ;
- les douleurs induites.

### Objectifs de la formation

- Comprendre la douleur comme un phénomène multidimensionnel, une expérience subjective et individuelle ;

- actualiser ses connaissances sur les différents types de douleurs vécus par les patients ;
- l'évaluation holistique de la douleur : quels outils pour quel contexte ;
- l'approche multimodale dans le traitement de la douleur ;
- comment pouvons-nous anticiper un soin douloureux ?

### Méthodologie

La journée de formation est basée sur une pédagogie interactive combinant l'expérience des participants, apports théoriques et analyse de cas concrets.

### Public cible

Infirmier.e sensibilisé.e par la problématique de la douleur au sein de sa pratique quotidienne.

### Formatrice

Cécile Gaillet :

- infirmière graduée hospitalière ;
- licence en sciences hospitalières ;
- agrégée de l'Enseignement Secondaire Supérieur en Sciences Hospitalières ;
- infirmier relais en soins de plaies ;
- certificat de Qualification en évaluation et traitement de la douleur.

#### Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de plein air de Saint-Vaast  
232, rue Omer Thiriar à 7100 La Louvière

#### Renseignements :

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** 25 novembre 2024

**Prix :** 100 EUR\* – Min.12 / Max. 20 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication :**

**Q 02 – 2024 - Nom, Prénom**

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.